**Условия конкурсной программы**

**Конкурс «Знатоки-краеведы»**

Конкурс проводится в два этапа. Количество участников – 2 человека от команды.

Первый этап проводится в форме теста (слайд-презентация). Участникам необходимо иметь ручку (карандаш).

Второй этап – практическое задание – работа с контурной картой Кемеровской области. Участникам необходимо иметь ручку (карандаш), цветные карандаши (ручки, фломастеры).

Результат команды в конкурсе определяется по сумме зачетных очков в двух этапах. В случае равенства результатов, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в практическом задании.

Литература для подготовки к первому этапу:

1. Соловьев, Л. И. География Кемеровской области. Природа [Текст]: учебное пособие /Л. И. Соловьев. – Кемерово, 2007.

2. Атлас Кемеровской области [Карты] / под ред. В. Н. Гнатишина, Т. О. Машковский, С. Д Тивякова. – Новосибирск, 2002.

3. Северный В. Я. Туризм в Кузбассе. Туристские ресурсы. Горная Шория

**Конкурс «Первая помощь»**

Конкурс проводится в два этапа:

- теоретическая часть;

- практическая часть.

Источники:

Методическое пособие для подготовки к конкурсу «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ» на областных соревнованиях «Школа безопасности», «Юный спасатель», [www.tmspas.narod.ru](http://www.tmspas.narod.ru), раздел «Документы».

Результат команды определяется по сумме зачетных очков в двух этапах. В случае равенства результатов, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в практической части.

Перечень возможных групп травм и заболеваний:

- для младшего возраста - кровотечение и раны, повязки, ушибы, растяжения, потёртости, холодовые поражения.

- для группы «Стажёры» - кровотечение и раны, повязки, травмы костей, суставов и мышц, холодовые поражения,

Действия спасателей в чрезвычайной ситуации, осмотр пострадавшего, перевязка и транспортировка пострадавшего, аптечка первой помощи – темы для обеих групп участников соревнований.

**Теоретическая часть, тест**: 2 человека от команды индивидуально отвечают на тестовые задания. Необходимо выбрать и обозначить в тесте, выданном каждому участнику, один правильный ответ на каждый вопрос. Возможны открытые вопросы (правильный ответ необходимо вписать самостоятельно). На выполнение задания устанавливается контрольное время – 15 минут.

Необходимое оборудование для участников: ручка (карандаш).

Определение результатов: баллы, полученные участниками команды, суммируются, делятся на 2.

**Практическая часть**: команда проводит осмотр пострадавшего и оказывает необходимую помощь с использованием личной аптечки первой помощи (см. Приложение 1), имеющейся у участников. Судейская бригада может предоставить подручные материалы, не входящие в комплектацию аптечки.

На выполнение задания устанавливается контрольное время - 20 минут.

Состав команды: для младшего возраста - 2 человека; для группы «Стажёры» - 2 человека.

Необходимое оборудование для участников: аптечка первой помощи.

Возможные повреждения и травмы.

*Для группы «Стажеры»:*

- резанная рана кисти;

- перелом голени.

*Для участников младшего возраста:*

- растяжение связок лодыжки;

- резанная рана предплечья.

Оцениваются следующие умения и навыки: вызов скорой помощи (при необходимости); осмотр пострадавшего; ликвидация видимых, опасных для жизни состояний; оказание помощи в зависимости от найденных повреждений и тяжести состояния пострадавшего; контакт с пострадавшим; контроль витальных функций. В зависимости от травмы и сопутствующей ей ситуации, данные критерии могут быть разбиты на более дробные.

*Приложение 1*

**Аптечка первой помощи**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование изделий медицинского назначения** | **Форма выпуска (размеры)** | **Кол-во** |
| 1 | Бинт марлевый медицинский стерильный | 5 м х 7 см | 2 шт. |
| 2 | Бинт марлевый медицинский стерильный | 5 м х 10 см | 2 шт. |
| 3 | Салфетки марлевые медицинские стерильные | Не менее 16 x 14 см | 1 уп. |
| 4 | Лейкопластырь бактерицидный | Не менее 1,9 х 7,2 см | 10 шт. |
| 5 | Лейкопластырь рулонный | Не менее 2 х 250 см | 1 шт. |
| 6 | Ножницы |  | 1 шт. |
| 7 | Салфетки спиртовые |  | 1 уп. |
| 8 | Перчатки медицинские нестерильные |  | 2 пары |
| 9 | Блокнот отрывной для записей |  | 1 шт. |
| 10 | Авторучка или карандаш |  | 1 шт. |
| 11 | Хлоргексидин биглюконат 0,05% |  | 1 бут. |