



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО «Станции детского и юношеского туризма и экскурсий»

К. Н. Юдицкий

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

по технике безопасности для тренеров-представителей и участников во время проведения районных соревнований по спортивному туризму на лыжных дистанциях «Юный спасатель»

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Тренер-представитель команды несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников соревнований, кроме дистанций, где ответственность за безопасность участников несет ГСК при выполнении тренером-представителем пункта 2.1.1. данной инструкции.

### **2. ОБЯЗАННОСТИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ КОМАНДЫ**

#### **2.1. Тренер-представитель команды обязан:**

2.1.1. Перед началом соревнований проверить соответствие спортивной формы, снаряжения, физической и технической подготовки участников требованиям «регламента проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция - лыжная», «общих условий» и других официальных документов данных соревнований

2.1.2. Соблюдать выполнение санитарно-гигиенических требований в местах размещения и общего пользования.

2.1.3. Выполнять и обеспечивать выполнение участниками «Программы соревнований»

2.1.4. Немедленно пресекать неспортивное поведение участников.

2.1.5. Довести до участников содержание данной инструкции.

2.1.6. Ознакомить участников с «Планом эвакуации».

2.1.7. При потере, несчастном случае, заболевании и недомогании участника немедленно сообщить об этом в ГСК.

#### **2.2. Тренер-представитель команды несет ответственность за:**

2.2.1. Достоверность информации, передаваемой в комиссию по допуску участников (возраст участников, медицинский допуск).

2.2.2. Исправность личного и группового снаряжения участников.

2.2.3. Соответствие используемых участниками во время тренировок и соревнований технических приемов и снаряжения требованиям, «Регламента», «Общих условий» и других официальных документов данных соревнований.

2.2.4. Причиненный ущерб имуществу МБОУ ООШ № 13 участниками команды.

2.2.5. Сохранность личного и группового снаряжения и имущества.

### **3. ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ**

3.1. Изучить данную инструкцию и руководствоваться ею.

3.2. Выполнять технические приемы в соответствии с требованиями «регламента» и «Общих условий».

3.3. Строго соблюдать программу соревнований.

3.4. Неукоснительно выполнять все указания тренера-представителя команды и судей соревнований.

3.5. Немедленно сообщать тренеру-представителю команды обо всех расстройствах здоровья.

3.6. Соблюдать санитарно-гигиенические требования в местах размещения и общего пользования.

#### **3.7. Участникам категорически запрещается:**

3.7.1. Выбрасывать бытовые и пищевые отходы в неотведенные для этой цели места.

3.7.2. Употреблять для питья водопроводную воду.

3.7.3. Оставлять без присмотра личные вещи.