

## **ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ**

---

### **ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

1. Личное первенство.
2. Результат участника определяется временем прохождения дистанции.
3. Для преодоления этапов дается три попытки, после чего участник двигается дальше по дистанции
4. Попыткой считается выход участника за середину этапа (середина отмечена).
5. Опасная зона ОЗ-зона между контрольными линиями КЛ начала и конца этапа.
6. Требования к одежде участника: колени и локти должны быть закрыты, на ногах кроссовки либо кеды для зала, обязательное наличие перчаток (допускаются перчатки с обрезанными пальцами на одну фалангу).

### **ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ.**

#### **СТАРТ**

##### **1.Переправа по бревну с перилами**

Действия участника. Участник преодолевает этап, двигаясь ногами по бревну, держась руками за веревку (перила). Начало и конец этапа отмечены. В случае касания участником пола в ОЗ любой частью тела, участник возвращается в начало этапа и повторяет попытку.

##### **2.Преодоление препятствия способом «вертикальный маятник»**

Действия участников. Участник преодолевает этап, держась руками за вертикально закрепленную маятниковую веревку. Начало и конец этапа отмечены. В случае касания участником пола в ОЗ любой частью тела, участник возвращается в начало этапа и повторяет попытку.

##### **3.Бабочка**

Действия участника. Участник преодолевает этап, двигаясь ногами по нижней веревке, держась руками за верхнюю веревку. Начало и конец этапа отмечены. В случае касания участником пола в ОЗ любой частью тела, участник возвращается в начало этапа и повторяет попытку.

#### **4.Переправа по параллельным веревкам**

Действия участника. Участник преодолевает этап, двигаясь ногами по нижней веревке, держась руками за верхнюю веревку. Начало и конец этапа отмаркированы. В случае касания участником пола в ОЗ любой частью тела, участник возвращается в начало этапа и повторяет попытку.

#### **5.Спуск спортивным способом**

Действия участника. Участник преодолевает этап, спортивным способом. Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения может быть обернута вокруг руки (рук). Начало и конец этапа отмаркированы. В случае освобождения перильной веревки в ОЗ. Участник возвращается на начало этапа и повторяет попытку.

#### **6.Узлы**

Действия участника. Участник вяжет два узла (прямой и проводник восьмерка) на одном либо на двух репшнурах Ø 6мм

##### Штрафы:

-неправильно завязан узел (перхлест веревок, т.е. рисунок узла не соответствует образцу, отсутствие контрольного узла, свободный конец веревки, выходящей из узла менее 5 см)-1балл.

-не завязанный узел (узел не завязан совсем, либо завязан другой узел)-3 балла.

1 балл=15 секундам.

#### **ФИНИШ**