

Х районные соревнования «Юный спасатель»

05 января – 06 января 2020г.

Таштагольский район,
пгт. Спасск, шк№13

Общие условия

1. Выполнение технических приемов и допуск снаряжения в соответствии с «Регламентом проведения соревнований в группе дисциплин «Дистанции - лыжные», далее «Регламент».
2. Отклонения от «Регламента» на данных соревнованиях оговариваются в «Общих условиях» и «Условиях прохождения дистанций».
3. В «Условиях» и схемах используются сокращения: ИС - исходная сторона этапа, ЦС - целевая сторона этапа, КЛ - контрольная линия, РЗ – рабочая зона, КВ - контрольное время, РЗ - рабочая зона, ОЗ - опасная зона, ТО - точка опоры, ПОД – перила обратного движения, КОД – коридор обратного движения, ЗХЛ – зона хранения лыж.
4. Участник (группа) приглашается на предстартовую проверку за 5 (10) минут до старта. Участник (группа) не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований.
5. На всех этапах в ОЗ может находиться не более одного участника, нахождение в ОЗ большего количества участников оговаривается «Условиями».
6. Дистанция проходится на лыжах, кроме технических этапов и специально обозначенных участков. Участник не может продолжать движение по дистанции без лыжи. На дистанции разрешается замена лыжного инвентаря (при поломке).
7. На «Дистанции – лыжная - группа» лидерование запрещено.
8. На прохождение этапов устанавливается КВ, по истечению КВ группа прекращает работу на этапе.
9. КВ включается по входу участника в РЗ (при её наличии) или по задействованию судейского оборудования этапа, выключается по выходу участника и снаряжения из ОЗ, другие варианты оговариваются «Условиями».
10. Все снаряжение, кроме оговоренного в «Условиях», группа транспортирует от старта до финиша.
11. Группе запрещается производить снятие снаряжения до истечения КВ, если это приводит к невозможности выполнения условий этапа – выход всех участников на ЦС.
12. В случае потери снаряжения на этапе (блоке этапов), при невозможности подбора снаряжения способом не противоречащим условиям прохождения данного этапа, оно возвращается участнику (группе) после окончания КВ. При этом команда (участник) получает штраф за потерю снаряжения согласно таблице штрафов. Все основное и специальное снаряжение участник (группа) транспортирует от старта до финиша последовательно через все этапы.
13. Волочение веревок между этапами запрещено.
14. Обратное движение по этапу разрешено в пределах КВ:
 - в соответствии с ТП, предусмотренным для данного конкретного этапа в Условиях прохождения дистанции;
 - по ПОД или КОД, если группа (участник) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП.ПОД или КОД предназначены для безопасного возвращения участников на ИС этапа с целью исправления допущенной ошибки. При этом движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно условиям прохождения этапа. Участники, вернувшиеся на ИС этапа и по окончании КВ не успевшие переправиться на ЦС, считаются не прошедшими этап. Правила движения по ПОД или КОД оговаривается в условиях прохождения этапа.
15. При снятии с этапа участник (группа), не имеет права проходить этап второй раз.
16. Участники (группы) в зависимости от прохождения дистанции занимают места:
 - прошедшие дистанцию без снятия с этапов - по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени;
 - прошедшие дистанцию со снятием с этапов - по количеству снятий с учетом суммы времени прохождения дистанции и штрафного времени.
17. В случае равенства результатов место делится между участниками (группами).
18. Требования к транспортировке пострадавшего на волокушах.

18.1. В качестве транспортировочного средства используется волокуша (нарты). Лыжи пострадавшего являются обязательной частью конструкции волокуш. Лыжи должны обеспечивать продольную жесткость конструкции при транспортировке.

18.2. Пострадавший должен быть уложен на волокуше в спальный мешок на туристский теплоизолирующий коврик.

18.3. Пострадавший должен быть прикреплен к волокушам не менее чем в двух местах (грудь, бедра) веревкой диаметром не менее 6 мм или равнопрочной тесьмой, использование застежек типа молния, липучка и подобные этим крепления запрещены.

18.4. Запрещается транспортировка груза на волокушах с пострадавшим (рюкзак, снаряжение, лыжи, кроме используемых в конструкции волокуш).

18.5. Пострадавший транспортируется, лежа на волокуше скольжением, любым количеством участников. Для транспортировки используется система потягов.

18.6. При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах пострадавший должен лежать головой вперед.

18.7. При транспортировке на спусках пострадавший должен лежать ногами вперед. Волокуши от скатывания должен подстраховывать (удерживать) не менее чем один участник группы.

Предварительная информация по дисциплине
«Дистанция лыжная - группа».
Группа «Стажеры»
Параметры, оборудование и условия прохождения этапов.

Старт.

Расстояние до 2 этапа - 130 м

1. Транспортировка пострадавшего на волокушах.

Оборудование: Волокуши, спальник, коврик, систему потягов предоставляют судья. Лыжи участника ставшего пострадавшим.

Действия: Команда транспортирует пострадавшего на волокуше по рельефу до ЗХЛ-1. Рельеф не регламентируется.

ЗХЛ -1 (вытаскивают пострадавшего, оставляют волокуши)

2. Подъем.

Параметры: длина этапа – 25м, крутизна склона – до 30°

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС - КЛ, БЗ.

Действия: п. 7.10.2, 7.10.6 «Регламента»

Дополнительные условия: этап проходится в два участка без потери самостраховки
Перед этапом участники снимают лыжи в ЗХЛ-1 и оставляют их.

2. Спуск.

Параметры: Длина этапа – 25м, крутизна склона до 40° КВ – 2 мин

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, ТО – судейские перила ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: п. . 7.17 «Регламента»

После прохождения этапа участники надевают лыжи.

Расстояние до ЗХЛ 2 - 100 м

3. Переправа по бревну

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, бревно, ЦС – БЗ, КЛ

Действия: 7.8 «Регламента»

Расстояние до этапа ЗХЛ-3 - 250 метров.

4. Переправа по параллельным перилам.

Параметры: длина этапа – 13м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС - БЗ, КЛ.

Действия: п.7.8. «Регламента».

Перед этапом участники оставляют лыжи в ЗХЛ.

Расстояние до этапа 5 100 м

5. Переправа по тонкому льду.

Параметры: длина этапа – 20м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: п.7.8. «Регламента» (Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок)

Расстояние до финиша - 200 м

Финиш

**Параметры, оборудование и условия прохождения этапов.
Предварительная техническая информация по дистанции
«Дистанция лыжная - группа»
Группа «Спасатели»**

Старт.

Расстояние до 2 этапа - 130 м

1. Транспортировка пострадавшего на волокушах.

Оборудование: Волокуши, спальник, коврик, систему потягов предоставляют судья. Лыжи участника, ставшего пострадавшим.

Действия: Команда транспортирует пострадавшего на волокуше по рельефу до ЗХЛ-1. Движение пострадавшего в волокуше по горизонтали - головой вперед, на спуске - ногами вперед.

ЗХЛ -1 (вытаскивают пострадавшего, оставляют волокуши)

2. Подъем. КВ –мин.

Параметры: длина этапа – 25(10+15) м, крутизна склона – до 30°

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ОЗ – петля для самостраховки, ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: п. 7.10. «Регламента».

Перед этапом участники снимают лыжи в ЗХЛ 1 и оставляют их там.

3. Спуск. КВ – 3 мин.

Параметры: Длина этапа – 20 -25 м, крутизна склона до 30°

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: п. 7.10. «Регламента»

После прохождения этапа участники надевают лыжи.

Расстояние до ЗХЛ 2 - 100 м

4. Переправа по бревну КВ – 7 мин.

Параметры: длина этапа – 10 м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ,КЛ, ТО – судейская петля – 1 шт., судейские перила, бревно, ЦС - БЗ, КЛ, ТО – судейская петля – 1 шт.

Действия: п.7.8. «Регламента».

Расстояние до ЗХЛ 3 – 100 м.

5. Навесная переправа.

Параметры: длина этапа – 20 м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, ТО – судейская петля, судейские перила, ЦС - БЗ, КЛ, ТО – судейская петля.

Действия: п. 7.9. «Регламента»

После прохождения этапа участники надевают лыжи.

Расстояние до ЗХЛ 4 - 150 м

6. Переправа по параллельным перилам КВ - 10мин.

Параметры: длина этапа – 13м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, ТО – судейская петля – 1 шт. судейские перила КЛ. ЦС - БЗ, КЛ, ТО – судейская петля – 1 шт.

Действия: п.7.8. «Регламента»

Перед этапом участники оставляют лыжи в ЗХЛ 4

Расстояние от ЗХЛ 4 до этапа 7 - 100 метров

7. Переправа по тонкому льду КВ – 7 мин.

Параметры: длина этапа – 20 м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, ТО – судейская петля, судейские перила, ЦС - БЗ, КЛ, ТО – судейская петля.

Действия: п. 7.8. «Регламент» (допускается крепления лыж не расслаблять, руки вынуты из темляков лыжных палок, допускается самостраховка длинным усом из грудного перекрестия, как при сухом препятствии при этом сопровождающая веревка включается в грудное перекрестие).

Расстояние до финиша 150 м

Финиш

УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»

1. Участник двигается по дистанции на лыжах.
2. Наличие перчаток у участника-обязательно.

СТАРТ

1.ЭТАП. Тонкий лед

Действия: Участник двигается по этапу на лыжах, ботинки должны быть выстегнуты из креплений, темляки палочек сняты с рук.

При падении, участник восстанавливает свое положение на лыжах и продолжает движение.

2.ЭТАП. Переправа по жердям, лагам на лыжах

Действия: Участник двигается на лыжах, по параллельно уложенным на лаги жердям.

При падении с жердей, участник восстанавливает положение на жердях и двигается дальше.

3.ЭТАП. Спуск на лыжах.

Действия: Участник преодолевает спуск по склону на лыжах.

При падении участник восстанавливает положение и продолжает движение.

Перед этапом 4 участник оставляет лыжи в **ЗХЛ** (зона хранения лыж)

4. ЭТАП. Подъем спортивным способом.

Действия: Участник осуществляет подъем по склону, держась руками за судейскую перильную веревку. При отпуске веревки в опасной зоне, участник возвращается на исходную сторону этапа и повторяет попытку.

5.ЭТАП. Спуск по склону спортивным способом.

Участник осуществляет спуск по склону спортивным способом, по судейской перильной веревке.

При отпуске веревки в опасной зоне, участник возвращается на исходную сторону этапа и повторяет попытку.

Перед этапом 6 участник оставляет лыжи в **ЗХЛ**.

6.ЭТАП. Переправа по бревну.

Действия: Участник осуществляет переправу по бревну, держась руками за судейскую перильную веревку.

При отпуске веревки или падении с бревна, участник возвращается на исходную сторону этапа и повторяет попытку. Участнику дается три попытки, после чего участник продолжает движение по дистанции. Попыткой считается прохождение за середину бревна.

7.ЭТАП. Переправа по узкому снежному мосту.

Действия: Участник осуществляет переправу по узкому снежному мосту на лыжах, ботинки должны быть выстегнуты из креплений, темляки палочек сняты с рук.

При падении, участник восстанавливает свое положение на лыжах и продолжает движение.

8.ЭТАП. Движение по серпантину.

Действия: Участник преодолевает участок лыжной трассы «серпантин» на лыжах.

9. ЭТАП. Транспортировка контрольного груза.

Действия: Участник, пристегнув к себе, транспортирует сани-волокуши с грузом.

10.ЭТАП. Подъем по склону на лыжах.

Действия: Участник преодолевает подъем по склону на лыжах.

При падении участник восстанавливает положение и продолжает движение.

ФИНИШ

Предварительная информация по дисциплине
«Дистанция - лыжная».
Группа «Стажеры»
Параметры, оборудование и условия прохождения этапов.

Старт.

Расстояние до 1 этапа - 130 м

1. Подъем.

Параметры: длина этапа – 25м, крутизна склона – до 30°

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС - КЛ, БЗ.

Действия: п. 7.10.2, 7.10.6 «Регламента»

Дополнительные условия: этап проходится в два участка без потери самостраховки

Перед этапом участники снимают лыжи в ЗХЛ-1 и оставляют их.

2. Спуск.

Параметры: Длина этапа – 25м, крутизна склона до 40° КВ – 2 мин

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, ТО – судейские перила ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: п. . 7.17 «Регламента»

После прохождения этапа участники надевают лыжи.

Расстояние до ЗХЛ 2 - 100 м

3. Переправа маятником по бревну(горизонтальный маятник)

Параметры: длина этапа – 10 м. КВ – 2 - мин

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейская маятниковая веревка с узлом проводник восьмерка на конце, бревно. ЦС – БЗ, КЛ

Действия: 7.14.1 «Регламента» (перила удерживаются на протяжении всей ОЗ) этап проходится с опорой на судейскую маятниковую веревку как опорной точки. Свободный конец перил должен быть подключен в горизонтальный участок блокировки ИСС участника.

В случаи падения с бревна участник по КОД возвращается на ИС и повторяет попытку.

Попыткой считается прохождение бревна за судейскую отметку.

Расстояние до этапа ЗХЛ-3 - 200 метров.

4. Переправа по параллельным перилам.

Параметры: длина этапа – 13м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС - БЗ, КЛ.

Действия: п.7.8. «Регламента».

Перед этапом участники оставляют лыжи в ЗХЛ.

Расстояние до этапа 5 100 м

5. Переправа по тонкому льду.

Параметры: длина этапа – 20м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: п.7.8. «Регламента» (Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок)

Расстояние до финиша - 200 м

Финиш

Группа «Спасатели»

Предварительная информация по дисциплине

«Дистанция - лыжная».

Параметры, оборудование и условия прохождения этапов.

Старт.

Расстояние до 1 этапа - 130 м.

1. Подъем. (15+10)

Параметры: длина первого участка –10м,длина второго участка –10м, крутизна склона – до 30°

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ОЗ - петля для самостраховки. ЦС – БЗ,КЛ.

Действия: п. 7.10. «Регламента»

Перед этапом участники снимают лыжи в ЗХЛ-1 и оставляют их.

2. Спуск.

Оборудованиеэтапа: ИС – БЗ, КЛ, ТО – судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: п. 7.10. «Регламента»

После прохождения этапа участники надевают лыжи.

Расстояние до ЗХЛ 2 - 100 м

3. Переправа маятником по бревну(горизонтальный маятник)

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейская маятниковая веревка с узлом проводник восьмерка на конце, бревно. ЦС – БЗ, КЛ

Действия:7.14.1 «Регламента» (перила удерживаются на протяжении всей ОЗ)этап проходится с опорой на судейскую маятниковуюверевку как опорной точки. Свободный конец перил должен быть подключен в горизонтальный участок блокировки ИСС участника. В случаи падения с бревна участник по КОД возвращается на ИС и повторяет попытку. Попыткой считается прохождение бревна за судейскую отметку.

Расстояние до этапаЗХЛ-3 - 50 метров.

4. Навесная переправа.

Параметры: длина этапа – 20 - м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС-БЗ, КЛ.

Действия: п. 7.9. «Регламента»

После прохождения этапа участники надевают лыжи.

Расстояние до ЗХЛ-4 - 150 м

5. Переправа по параллельным перилам.

Параметры: длина этапа – 13 –м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС - БЗ, КЛ.

Действия:п.7.8. «Регламента».

Перед этапом участники оставляют лыжи в ЗХЛ.

Расстояние до этапа 6 100 м

6. Переправа по тонкому льду.

Параметры: длина этапа – 20м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: п.7.8. «Регламента» (Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок)

Расстояние до финиша - 200 м

Финиш.

Действия участников при транспортировке пострадавшего

1. Установление контакта с пострадавшим (Выяснили что произошло, сколько времени прошло, на что жалуется, где болит, что болит, постарались успокоить и т.д)
2. Наложение воротника «Шанса» (Риск усугубления уже имеющейся травмы спинного мозга.)
3. Перекладывание пострадавшего на носилки командой, не менее чем 4-5 участниками (Использовать безопасный захват (как можно больше ладоней спасателей, делать медленные, плавные движения согласованно с другими спасателями.)
4. Фиксация пострадавшего судейскими веревками не менее чем в двух местах (грудь, бедра).
5. Использование узлов согласно пункту 3.7 «Регламента проведения соревнований по спортивному туризму». (Использовать узлы для соединения концов веревки)
6. Разъяснение пострадавшему дальнейших действий спасателей.
7. Положение пострадавшего на носилках при транспортировке: горизонталь - головой вперед.
8. Подъем – головой вперед.
9. Спуск – ногами вперед.
10. Безопасная транспортировка пострадавшего по дистанции (Отсутствие ударов носилками о дверной проем, стены и другие объекты).
11. Преодоление завала (Падение спасателей вместе с пострадавшим во время транспортировки, касание носилками объектов).
12. Преодоление сложного участка рельефа (Падение спасателей вместе с пострадавшим во время транспортировки, касание носилками объектов рельефа).\
13. Наличие сопровождающего на дистанции (Постоянный контакт с пострадавшим).